



Het Contact



In het midden de Jubileumeditie van Het Contact



Het Contact, orgaan van Tuingroep Nieuwe Levenskracht
Carolina MacGillavrylaan 3500, 1098XL Amsterdam
020 694 61 55/ bestuur@tuinparknlk.nl
www.Tuinparknieuwelevenskracht.nl

Belangrijke informatie

Het bestuur

- Lonneke Ketelaar, voorzitter
- Anna ten Bruggencate, secretaris
- Hans Koenders en Robert Gangelhof:
plaatsvervangend penningmeester
- Maarten Jongenelen:
algemeen bestuurslid/ tuintransfers
- Wouter van der Veen en Els de Does:
algemeen bestuurslid

Contactgegevens

bestuur@tuinparknlk.nl
Carolina MacGillavrylaan 3500
1098 XL Amsterdam
020 694 61 55
www.tuinparknieuwelevenskracht.nl

Sociaal contactpersoon

vacant

Vragen aan het bestuur

Deze worden besproken in de **bestuursvergadering** die iedere eerste zaterdag van de maand wordt gehouden. Vragen dienen uiterlijk de woensdag vóór de vergadering ingeleverd te zijn via bestuur@tuinparknlk.nl

Vragen voor het **inloopspreekuur** kunnen ook van tevoren via bestuur@tuinparknlk.nl gesteld worden. Handig, dan kan het bestuur er vast naar kijken en kunt u sneller antwoord krijgen. Inleveren uiterlijk de woensdag vóór de vergadering. Het inloopspreekuur is iedere eerste zaterdag van de maand vanaf 12:00 uur. Uitzondering: maart en september, dan is het de eerste zaterdag van de maand om 11:00 uur, omdat in deze maanden nieuwe tuinders zich kunnen inschrijven vanaf 11:30 uur.

De bestuursmail wordt niet iedere dag gelezen. Wij zijn allemaal vrijwilligers dus is er niet steeds iemand beschikbaar. Houd daar rekening mee als je een plan wilt indienen, een speciale vraag hebt of iets dergelijks.

NB Whatsapp-groep 'Ditjes en Datjes NLK' is geen officieel kanaal voor vragen aan het bestuur.

Bond van Volkstuinders

Tuinpark Nieuwe Levenskracht is opgericht in 1933 en een afdeling van de Bond van Volkstuinders, Volendammerweg 301, 1027EA Amsterdam. Zie www.bondvanvolkstuinders.nl



EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN

Tuin 136
Antoinette de Jong
EHBO & BHV

Tuin 30
Lonneke Ketelaar
Arts / EHBO

Politie: 0900 – 8844

Levensbedreigend: 112



Het Contact

Van de redactie

Geen Contact ontvangen? Dan is deze mee te nemen in het Winckeltje (van april-september) of in de kantine.

Heeft u een mooie foto of heeft u iets meegemaakt op de tuin wat u met uw medetuinders wilt delen? Of heeft u wellicht andere kopij? Mail dan uw bijdrage naar: redactiehetcontact@gmail.com

**Deadline volgende Contact:
maandag 18 september 2023**

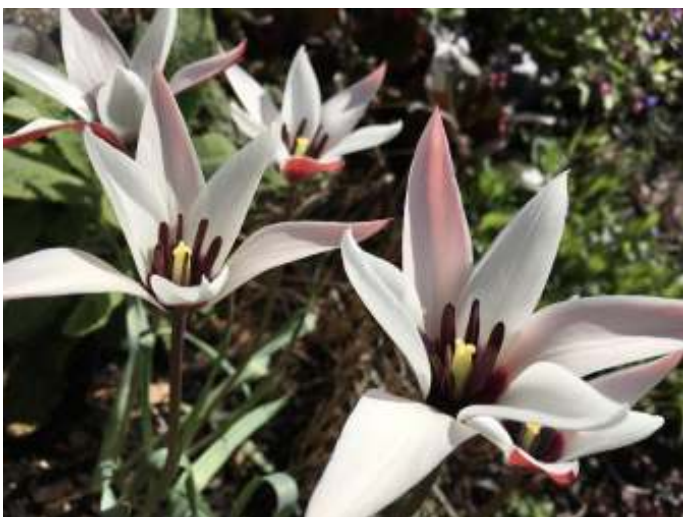
Veel leesplezier! Annemarie van Bolhuis

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven en artikelen te weigeren dan wel te redigeren of in te korten.

Over foto's inleveren:

Foto's graag apart van de tekst inleveren via de mail, het liefst met een minimale grootte (resolutie) van 1 MB (= 1000 KB). Foto's in een worddocument geplaatst en foto's via Whatsapp hebben veel minder KB en zorgen voor minder scherpe foto's in Het Contact.

Foto voorkant: Henk Janssen. Onder: botanische tulpje Chusiana (uit het winkeltje), Marja Aarsman



Inhoudsopgave

- 2 Belangrijke informatie
- 3 Van de redactie
- 4 Uit de bestuurskamer
- 5 Welkom nieuwe tuinders
- 7 Frits Kantborg overleden
- 8 Op een mooie pinksterdag, samen in de zon ...Korendag!
- 10 Grof vuil zelf afvoeren
Melden van schades

11 tot en met 42

*Jubileumeditie van Het Contact
is uitneembaar!*

- 43 Uren, dagen maanden, jaren vliegen heen...
- 44 Boomgaardnieuws
- 48 Zoemmmmmmm.....!
- 49 Concept notulen ALV 13 mei 2023
- 50 Van de Activiteitencommissie



Uit de bestuurskamer

Lonneke Ketelaar (voorzitter):

Dit keer schrijf ik mijn deel van dit stuk uit de bestuurskamer op het gras van Pinkpop tussen de vele acts door. Het is prachtig weer. Warm en zonnig. Te warm en zonnig? Wel heel erg droog. Afgelopen week op de tuin merkte ik dat zeker de moestuin te lijden heeft van het gebrek aan water. Gelukkig zaten mijn regentonnen goed vol, maar daar komt de bodem van in zicht. En sproeien doe ik niet.

Helaas mis ik door Pinkpop het fantastische jubileumweekend. Er staan zo veel ontzettend leuke activiteiten op het programma dat het me echt wel aan het hart gaat dat ik daar niet bij kan zijn. De jubileumcommissie en de vele vrijwilligers die dit weekend weer mogelijk maken wil ik hier dan ook heel hartelijk bedanken en ik weet dat er een groot applaus voor hen is geweest. Hierbij geef ik het stokje voor dit stukje door aan Anna. Zij zal verder schrijven.



Anna ten Bruggencate (secretaris):

Alles dit seizoen staat natuurlijk in het teken van het 90-jarig jubileum van Nieuwe Levenskracht. Op moment van dit schrijven zit ik nog na te genieten van een prachtig jubileumweekend. De Jubileumcommissie is een voorbeeld van hoe het gaat op ons tuinpark: ieder brengt in waar hij of zij goed in is, met respect voor elkaar wordt daar iets moois van gemaakt en dat dit goed werkt is wel bewezen in het resultaat. Op verschillende locaties op het park was iets te doen voor volwassenen en voor kinderen. Ook mensen uit de buurt wisten ons te vinden en deden mee met de workshops of bezochten de 35 (!) open tuinen. In dit Contact staan veel foto's die het geslaagde weekend illustreren.

De wachtlIJst voor een tuin bij Nieuwe Levenskracht groeit nog steeds, maar gelukkig voor de

aspirant-tuinders kwamen er ook een aantal tuinen in de verkoop. Daardoor zijn er weer nieuwe enthousiaste tuinders bij gekomen en die heten we allemaal van harte welkom. Maarten Jongenelen en Lidwien Janssen werken samen om de nieuwe tuinders wegwijs te maken. Ik heb zelf nieuwe achterburen gekregen en zie met plezier dat daar meteen hard wordt gewerkt.

De Algemene Ledenvergadering van 3 juni werd goed bezocht. De (concept) notulen staan verderop in dit Contact. Er was een schrijftolk aanwezig voor de slechthorende tuinders en dat is goed bevallen. Inmiddels heeft het bestuur besloten een AED aan te schaffen. Daarnaast wordt een reanimatiecursus aangeboden.

Vanuit de Bond van Volkstuinders kwam een Handleiding Plan van aanpak vergroten toegankelijkheid tuinparken binnen. Omdat de Gemeente weinig meer laat horen op dit gebied, heeft de Bond in een document een aantal punten opgesomd die als uitgangspunt kunnen dienen. Dat sluit aan bij de plannen voor de toekomst van Nieuwe Levenskracht waar Hendrikje Veerman, Anouk Eilander en Marja Verkruyssen al werk voor hebben verricht. Door de jubileumactiviteiten stond dat even op pauze, maar daarmee gaan we nu weer aan de slag. Tuinders die geïnteresseerd zijn om zich bezig te houden met ideeën voor de toekomst van ons tuinpark zijn altijd welkom.

Hopelijk komen er nog wat regenbuien om onze tuinen weer wat op te peppen. Denk ook aan de vogels en andere dieren op de tuin door bakjes water neer te zetten.

Het bestuur wenst iedereen een mooie zomer op Nieuwe Levenskracht. En we zien jullie graag op het afsluitende jubileumfeest op 9 september.



Welkom nieuwe tuinders

We verwelkomen:

Roelina & Fer, tuin 149

Daphne & Adam met Janos en Samson, tuin 36

In het voorjaar zijn 2 tuinen overgegaan naar nieuwe tuinders; Erica van tuin 149 (zie ook pagina 43) kon een mooie en goed onderhouden tuin (en huis) overdragen aan Roelina en Fer (zie foto beneden). Het was voor alle betrokkenen een plezier, deze overdracht; nu eens geen bramen, hangende zegge, heermoes en aanverwanten om aan te pakken. Tuin 36 was een iets ander verhaal, maar ook Adam en Daphne zijn dolblij met hun plek. Je leest het in het interview.

De nieuwe tuinders van tuin 82 en 167 komen eraan. We zullen hen in het volgende Contact voorstellen.



Interview met Daphne, tuin 36

Op een van de eerste snikhete dagen zit ik bij Daphne en Adam in hun tuin op een lommerrijk plekje in de schaduw. Adam en Janos zijn om ons heen nog druk in de weer met afvoeren van vuilniszakken. De tuin ziet er, ondanks alles wat nog gebeuren moet, levendig en bewoond uit.

Daphne stelt haar gezin voor

Adam en ik zijn eenentwintig jaar samen. We hebben twee zoons, Janos wordt volgende week zestien en Samson in de zomer veertien. We wonen in de Indische buurt twee hoog, met twee inpandige balkonnetjes op het noorden. Er staan wat plantjes en onze vuilnisbakken. We wonen er met plezier, alleen, geen tuin hebben is een groot gemis. Deze tuin is een droom die uitkomt. In eerste instantie voor mij, maar ik merk dat Adam nu ook enthousiast is. En de kinderen zijn de hoekjes aan het verkennen.

Er is kracht nodig in deze tuin, dus ik ben blij met Adam. Hij heeft vanmiddag met een vriend de stevige eikenboom met kluit en al eruit gegraven. De boom stond te dicht bij het huisje. Daaronder stond een veldje riet. Ik heb zakken vol gevuld. Ik wil het eigenlijk elke keer een beetje overzichtelijk achterlaten, zodat je de volgende keer weer zin hebt om iets aan te pakken.

Hoe wij hier terecht komen

Ik heb al heel lang een verlangen naar de natuur. Ik hou intens van de stad, maar ik hou ook intens van de natuur. Het is bij mij én én. We hebben in het verleden ook overwogen om de stad uit te gaan, maar onze jongens zijn echt wel stadse kinderen. Dus kwam er een volkstuin in zicht. NLK is voor ons het dichtstbij. We stonden ook ingeschreven bij een aantal parken in Noord maar we vonden de naam, Nieuwe Levenskracht, de leukste.

Ik voel bijna dezelfde emotie als toen ik een kind kreeg, toen ik hoorde dat we de tuin kregen en we hier voor het eerst kwamen en de tuin van ons was. Dat gevoel van 'er is iets heel leuk!' Mensen in onze omgeving reageren ook heel enthousiast: 'echts iets voor jou Daphne'. We staan al zeker 10 jaar ingeschreven, het was bij ons zelfs al een beetje naar de achtergrond geschoven, dus het was een grote verrassing.

Onze ervaring met tuinieren

We hebben geen ervaring met tuinieren, en in de adviezen die we van veel kanten krijgen merken we dat het gaat om het inrichten van je tuin naar jouw smaak of idee. Ik ben benieuwd welk proces wij ingaan. De coniferen zijn hier ooit met liefde door de vorige tuinder(s) neergezet. Die hoeven er voor mij niet direct uit. Dat geeft wel een beetje aan hoe ik in het leven sta.

We deden vroeger bij ons thuis altijd wandelvakanties. Mijn vader had altijd dat dikke floraboek bij zich in de rugzak. Alles werd gefotografeerd en ontleed. Daardoor heb ik liefde meegekregen voor de natuur. Ik ben gewend om te kijken, naar de patronen, de structuur van de dingen.

Waarom juist deze tuin

Adam stond in het midden van het huisje en zei: 'dit voelt goed'. En ook de ligging van de tuin vonden we direct prettig. Het hobbelige van de tuin heeft wat speels. Ik heb in deze tuin iets meer

een natuurgevoel dan een tuingevoel. Dit was het voor ons.

In welke tuin zitten we over 3 jaar ...

Aan de coulissen van de tuin is niet veel veranderd, maar er staan dan veel meer bloemen in de tuin. We hebben dan verschillende hoekjes om te zitten. We houden veel van werken, maar we houden ook heel erg van beetje in de zon zitten, kletsen, lezen, met mensen zitten van hier en met onze vrienden.

Ik zie mezelf op blote voeten rond scharrelen. Ik wil heel graag kruiden, maar ik zie niet een-twee-drie voor me dat het een moestuin wordt. Ik heb heel veel zin om te gaan leren en lezen. Adam is meer van het proefondervindelijke. Leuk toch?

Met dank aan Daphne voor het mooie gesprek.

Lidwien, tuin 37



Frits Kantborg overleden

Met al zijn levenslust en wilskracht heeft hij deze strijd niet kunnen winnen. Na alle fijne jaren die wij met hem mochten beleven, hebben wij met veel verdriet afscheid moeten nemen van mijn allerliefste man



Frits Kantborg

☆ 11 januari 1944

† 11 april 2023

Tiny

Mario en Ingrid

Kleinkinderen

en achterkleinkinderen

De crematieplechtigheid wordt gehouden op woensdag 19 april om 14.30 uur in de kleine aula van crematorium De Nieuwe Oofter, Kruislaan 126 te Amsterdam.

Na afloop is er gelegenheid om de familie te ontmoeten in de ontvangkamer van het crematorium.

Correspondentieadres: Kattenburgerhof 15 1018 KC Amsterdam



Op een mooie pinksterdag, samen in de zon ...Korendag!

Wat was het weer gezellig op onze korendag. Na een lange afwezigheid in verband met corona hebben wij weer een fantastische dag meegemaakt. Er deden vier koren mee.

Het begon om één uur en wij, ons koor *De Vrolijke Noot* onder leiding van Henny Bijl, begonnen met een zestal liedjes.

Daarna kwamen *De Zaanse Parelvisser*s onder leiding van Peter Baatenburg. Ze waren weer geweldig!!

Het Amsterdams Smartlappenkoor bracht het hart van Amsterdam naar ons prachtige tuinpark.

Ook het koor *Mokum in Almere* met een aantal solozangers en -zangeressen maakten er een echt

feestje van! Ik hoorde de mensen zeggen: 'Wat geweldig, daar hoef je niet voor naar het theater.'

Het was prachtig weer, wel een koude wind, maar wat is ons tuinpark Nieuwe Levenskracht toch een geweldige plek voor ons allen. De mensen achter de bar en de stalletjes met heerlijke broodjes hebben weer geweldig hun best gedaan om er een echt feestje van te maken.

Ik wil dan ook alle mensen bedanken voor hun aanwezigheid en natuurlijk alle vrijwilligers achter de bar die toch altijd weer klaar staan om hun steentje bij te dragen.

Ik hoop dat we volgend jaar weer een korendag mogen meemaken! Een hele fijne zomer en tot ziens op de festiviteiten van ons 90-jarig bestaan.

Tillie Spek





Vuilcontainers zijn bestemd voor huisvuil: grof vuil zelf afvoeren



MELDEN VAN SCHADES

AON

Heb je schade, download dan het **schadeformulier** van de website bondvanvolkstuinders.nl. Vul het formulier in en laat het ondertekenen door het bestuur van je tuinpark. Het bestuur zorgt dat het formulier, via de bond, bij de verzekeraar terecht komt. Tuinders die Mijn Tuin)* gebruiken kunnen het formulier ook online indienen. Het schadeformulier wordt dan digitaal naar het afdelingsbestuur gestuurd en digitaal ondertekend.

Het formulier dien je in met **foto's en andere bewijsstukken**.

Zorg dat je **bij inbraak altijd aangifte doet bij de politie**.

Op de website van de bond (ik-ben-tuinder/praktische-informatie) kun je lezen wat er precies verzekerd is.

)* Op dit moment hebben nog niet alle tuinders toegang tot 'Mijn Tuin'. In de loop van 2022 wordt dit verder 'uitgerold'. Wil je weten wanneer jouw tuinpark aan de beurt is? Vraag dit dan even bij het bondskantoor.



Het Contact

Jubileumeditie



*Met interviews van: Piet Rijpma, Lisa en Sanne Stolp,
Els de Does en groot geworden Stekkies Flip en Emilia*





Oude Levenskracht ontwaakt!



In deze jubileumeditie starten we een nieuwe rubriek. Tuinders zijn bezig om hun zolders, schuren en kasten te doorzoeken op oud materiaal over ons tuinpark. De bedoeling is dat we een archief gaan opzetten om de historie van Nieuwe Levenskracht te bewaren. Vanaf nu laten we in ieder Contact wat van het materiaal zien dat we hebben binnengekregen (zie ook pagina 41).

Ons 90-jarig jubileum leek ons een mooi moment om daarmee te beginnen! Deze keer met dank aan Lenie Hoek, Mona van der Kuil, Angela Mens, Joop Polpe en Jetty van der Elsken. Heeft u ook materiaal voor ons archief? Stuur dan een mailtje naar redactiehcontact@gmail.com





Piet Rijpma:

“Het is wel met pijn in mijn hart dat ik mijn plekje in Amsterdam ga verlaten”

Emilia

“Mijn leukste herinnering is dat ik ging vissen bij het bruggetje met mijn vader”

Lisa en Sanne Stolp:

“Vervelen deden we ons nooit”

Inhoudsopgave Jubileumeditie Het Contact

- 12 Oude Levenskracht ontwaakt!
- 13 Van de redactie
- 14 De taartenwedstrijd
- 18 De winnende taart van Marieke: citroen, bosbessen en lavendel
- 20 Interview met Piet Rijpma: Je moet een doel stellen in je leven
- 22 De jeugd viert 90-jarig jubileum op de speelweide
- 26 Interview met Lisa en Sanne Stolp: Wij willen de mooie tijd uit onze jeugd nu graag doorgeven
- 28 In de middag bracht DJ Ruud ons lekker aan het swingen op het gras
- 29 Open Tuinen Dag: bijzonder leuke gesprekken in eigen paradijs
- 30 Open Tuinen Dag: lekker 'gluren' bij de burens!
- 32 Interview met Els de Does: De tuin als schilderij
- 34 Zondagmiddag: workshop tekenen en lezing waarnemen in de tuin ...
- 35 en er was muziek, een speech en een afsluitende borrel
- 36 Stekkies groeien op, Anne in gesprek met zoon Flip en dochter Emilia
- 41 Oude Levenskracht ontwaakt!
- 42 Eindfeest van het Jubileumjaar op zaterdag 9 september

Els de Does:

“Als ik dat paadje opging had ik het gevoel dat ik een sprookjeswereld binnen ging”

Flip:

“... dan ging ik bij de kantine gamen, daar is wel wifi”

De taartenwedstrijd

Als je de zaterdag van ons tweede jubileumweekend de kantine in ging liep het water je in de mond. Prachtige taarten in alle soorten en maten lachtten je tegemoet: eet me!

Elf deelnemers deden mee: jong en oud, man en vrouw, tuinders die al lang op de tuin zijn en tuinders die net komen kijken. Ook in de taarten zat variatie: zoet en zout, groot en klein, van eenlaags-taarten tot hele bouwsels. Er was zelfs een taart met een ingenieus mechanisme die de boodschap 'red de bij' te voorschijn liet komen. Actueel dit activisme verscholen in een eetbare zonnenbloem!

De jury bestaande uit Cees Holtkamp (Patisserie Holtkamp) en Christina Hauge (van Moss Bake) keurden de baksels op uiterlijk, smaak en textuur. Ze vonden het moeilijk om tot een eindoordeel te komen. Zoals Christina Hauge het simpel verwoordde: 'De taarten lagen heel dicht bij elkaar, van lekker tot lekker.'





Eerste prijs citroen, bosbessen en lavendeltaart van Marieke tuin 25



Tweede prijs NLK Jubileum Bloementaart van Marinka tuin 130



Derde prijs Batik-cake van aspirant-lid Elke



De jury reikte 3 prijzen uit. Van Cees Holtkamp kregen ze een medaille uitgereikt en als prijs een vogelhuisje. De overige deelnemers kregen een klein insectenhotel als aandenken.

Daarna konden alle aanwezige overgaan tot het belangrijkste onderdeel: taart eten om ons 90-jarig bestaan te vieren!



De winnende taart van Marieke: citroen, bosbessen en lavendel

Voor de taart

- 800 gram bloem
- 1 theelepel zuiveringszout
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 theelepel zeezout
- 3 grote eieren, kamertemperatuur
- 2 eiwitten, kamertemperatuur
- 2 kopjes kristalsuiker
- 1 eetlepel citroenschil
- 2 theelepels vanille-extract
- 1 theelepel lavendelextract
- 360 gram ongezoeten boter, kamertemperatuur
- 240 ml karnemelk
- 80 ml kopje citroensap
- 240 kopje verse bosbessen+extra voor garnering
- Citroenschijfjes, culinaire lavendelknoppen voor garnering

Voor de jam

- 1 kilo bosbessen
- 1 theelepel citroenschil
- 1 eetlepel citroensap
- 2 eetlepels water
- 60 gram kristalsuiker
- 2 theelepels gedroogde lavendelknoppen
- 2 vellen gelatine

Voor de frosting

- 360 ongezoeten boter
- 8 ons mascarpone
- 1 theelepel citroenschil
- 1 theelepel lavendelextract
- 1 theelepel vanillepasta (indien niet beschikbaar, kunt u vanille-extract vervangen)
- 720 gram poedersuiker

Verwarm de oven voor op 170 graden. Vet de taartvormen met een rechte rand in. Zeef bloem, bakpoeder, bakpoeder en zout in een middelgrote kom. Klop tot het volledig gemengd is. In een staande mixer of met een handmixer en een grote kom, roomboter, suiker en citroenschil tot licht en luchtig, ongeveer 5 minuten. Klop de eieren, het eiwit, het vanille-extract en het lavendelextract op hoge snelheid erdoor tot ze gecombineerd zijn, ongeveer 2 minuten, en schraap indien nodig de zijkanten naar beneden. Klop op een lage snelheid het bloemmengsel door het eimengsel tot het net gemengd is. Giet nog steeds op een lage snelheid de karnemelk en het citroensap erbij en meng tot

alles net gemengd is. Spatel de bosbessen er voorzichtig door tot ze net gemengd zijn. Giet het beslag gelijkmatig in ingevette laagpannen.

Bak gedurende 25 tot 30 minuten, tot een tandenstoker er schoon uitkomt wanneer deze in het midden van elke cake wordt gestoken. Zet op een rooster om af te koelen, minimaal een uur (tijd afhankelijk van hoeveelheid cakebeslag). Ik heb het beslag verdeeld over twee taartvormen en deze 110 minuten in de oven gezet.

Maak de jam

Roer in een kleine pan alle ingrediënten voor de jam op middelhoog vuur door elkaar. Breng aan de kook en pureer voorzichtig. Zet het vuur laag en laat, afgedekt, 10 minuten sudderen, af en toe roeren. Giet in een bak en laat volledig afkoelen. Koel tot klaar voor gebruik.

Maak de frosting

Klop boter en mascarpone met een mixer licht en romig. Zeef de poedersuiker erdoor. Voeg lavendelextract, vanillepasta en slagroom toe. Klop tot het helemaal glad is.

Monteer de cake

Als de cakevellen zijn afgekoeld, leg je een van de cakevellen met de platte kant naar beneden op een bord of taartplateau. Verdeel met een offset spatel de bovenkant met ongeveer 1 kopje glazuur en eenderde van de jam. Plaats de tweede laag bovenop deze frosted laag en verdeel nog eens 1 kopje frosting en nog eens eenderde van de jam. - Voeg de laatste laag toe, met de platte kant naar boven om de cake gelijkmatig te maken. Frost de rest van de cake lichtjes met de helft van de resterende frosting. Meng een paar lepels glazuur met de resterende jam. Frost de boven- en zijkanten van de cake met het mengsel zoals gewenst. Zet de cake in de koelkast en laat 10 minuten afkoelen.

Haal de cake uit de koelkast en bedek met de resterende frosting. Garneer met verse bosbessen, schijfjes citroen en culinaire lavendelknoppen. Plaats in de koelkast om 30 minuten tot een uur af te koelen, totdat het glazuur stevig is. Dek de cake goed af en bewaar hem 4 tot 5 dagen in de koelkast



Citroen, blauwe bes,
lavendel taart

240 gram

Je moet een doel stellen in je leven

Els de Does in gesprek met Piet Rijpma

De Prunuslaan helemaal uit en dan rechtsaf het pad met de wuivende rietkraag in. Halverwege dit pad ligt de tuin van Piet. Als ik aan kom lopen zie ik Piet in de tuin bezig. Hij is met een schoffel de grasranden aan het bijwerken. Terwijl ik de indeling van de tuin bewonder en we wat uitwisselen over het weer, stapt achter me een medetuinster de tuin op. Ze wijst naar het horloge om haar pols. 'Zit het toch nog te los?', vraagt Piet. 'Dan moet er nog een schakeltje tussenuit, wacht maar, dan doe ik het direct even.' Hij geeft mij de schoffel met de uitnodiging zijn klusje even af te maken en verdwijnt in het huisje. Ik voel me zeer gewaardeerd. Vol goede moed ga ik aan de slag.

Nadat de medetuinster met een bijgesteld horlogebandje weer vertrokken is en ik de schoffel aan de pas gemaaide grasrand achter heb gelaten, nemen

Piet Rijpma in zijn tuin, foto Anne Hofstede

we binnen plaats aan een houten tafel voor het raam. 'Dat is handig voor je', zegt Piet, 'voor als je wat op wilt schrijven.' Het valt me op hoe weinig spullen er in het huisje staan. Of het altijd zo leeg is, vraag ik. Piet legt me uit dat hij in de afgelopen weken al bijna alle persoonlijke spullen heeft weggehaald. Hij heeft nog niet officieel opgezegd, dat doet hij pas als alles is opgeruimd is en de tuin op orde. 'Netjes achterlaten', zegt hij, 'zoals een instrumentmaker dat behoort te doen.'

We hebben juist op deze dag afgesproken omdat het een donderdag is. Om de week is hij op donderdag aanwezig om te zorgen dat het ophalen van de vuilnis in goede orde verloopt. Sinds dit voorjaar komt hij hiervoor speciaal uit Lelystad. Decennialang woonde Piet van begin mei tot eind september op de tuin en was dit een verantwoordelijkheid die hij voor zijn rekening nam. Sinds twaalf jaar geleden de ondergrondse tonnen bij de nieuwe parkeerplaats kwamen is de procedure dat hij telefonisch een afspraak met de vuilophaaldienst maakt en het hek opent voor de vuilnisauto. In de periode daarvoor, toen de winkel zich



nog bevond aan de kant van de hockeyvelden en nog 'inkoop' werd genoemd, zette hij iedere maandagochtend rolcontainers buiten het hek. In die tijd konden de tuinders alleen een keer per week op zondag na vijf uur hun vuilnis in de containers doen.

De tuin die Piet Rijpma in 1965 samen met zijn ouders op ons complex kreeg bestaat niet meer. Helemaal achter op het terrein van Groen staat nog de Thuja die hij 57 jaar geleden plantte. Hij was toen 23 en werkte als instrumentmaker op de Herengracht bij een importeur in fotoapparatuur. Zijn drie oudere broers waren al uit huis en hij woonde met zijn ouders in de Palembangstraat.

Hij leerde het vak op de LTS aan het Timorplein en deed daarna via zijn werk verschillende aanvullende opleidingen om toestellen met nieuwe technologie goed te kunnen repareren. Onder andere elektrotechniek; zijn werkgever verkocht inmiddels ook transistorradios. Piet legt me uit dat radios eerst op lichtbuizen werkten en in die tijd overgingen op transistoren, waardoor de mechaniek van de knop om de radio aan te zetten niet meer via een elektrisch vonkje kon gaan. De techniek van de radio veranderde van mechanisch naar elektronisch.

Ondertussen is Hennie Bijl aangeschoven. Door de vanzelfsprekendheid waarmee hij binnenliep schat ik in dat hij hier vaker even aanloopt. Hoe lang kennen jullie elkaar, vraag ik. Hennie: *'Poeh, ik zit hier al meer dan 40 jaar op de tuin, het kwam ook door dat zonnepanelen gedoe.'* Of ze dat dan samen deden. Piet: *'Nee, dat niet, ik ben een amateur, hij is de professional. We wisselden informatie uit.'*

Er ontstaat een gesprek over de eerste zwart-wit teeveetjes op de tuin en hoe soms voor het eind van een voetbalwedstrijd het beeld langzaam kleiner werd omdat de accu bijna op was. Op de accu's stond je naam en je kon ze op laten laden bij de inkoop. Als je mazzel had kon je bij de inkoop soms even een volle accu met een andere naam lenen. *'Je mag niet wegblijven man!'*, zegt Hennie als hij weer vertrekt.

Ik vraag Piet of hij vaak in de kantine komt dat hij zoveel mensen kent. *'Nee, daar kom ik nooit'*, zegt Piet. *'Als ik daarheen zou gaan om een ijsje te*



eten of zo, zou ik door het erheen lopen al zo moe zijn dat ik bijna niet meer terug kan komen.'

Toen Piet eind dertig was, kreeg hij problemen met zijn gezondheid. Kort na zijn geboorte in 1943 heeft hij polio gehad. De groeistoornis zorgde in zijn jeugd voor weinig belemmering, maar op een gegeven moment is de werking van zijn longen onvoldoende. Vanwege koolzuurverhoging in het bloed dommelde hij steeds weg tijdens zijn werk. Hij werd opgenomen in het Onze Lieve Vrouwen Gasthuis en kwam via zijn behandelend longarts bij het academisch ziekenhuis in Groningen terecht. Daar lag hij korte tijd in een ijzeren long, waarna hij een kuras aangemeten kreeg om 's nachts beademd te worden. In 1992 ging hij over op neusbeademing en hij heeft tot op de dag van vandaag 's nachts beademing via een neusmasker. In zijn vorige huisje had hij voor dat apparaat altijd een extra geladen accu klaar staan en in het huisje waar hij de laatste twaalf jaar verbleef had hij om deze reden stroom direct van het net.

Of hij echt weggaat, vraag ik. *'Als het niet meer gaat moet je het wegdoen, want dan kan een ander er nog plezier aan hebben. Ik heb hier altijd veel plezier gehad. Zoveel mogelijk alles zelf doen. Je moet een doel stellen in je leven. Bijvoorbeeld, wat kan ik nu, wat kan ik over een jaar. Het is wel met pijn in mijn hart dat ik mijn plekje in Amsterdam ga verlaten.'* *'Je hebt nog wel van alles gezaaid'*, zeg ik, wijzend naar de tomatenplantjes en de uitgeplante geraniumstekken die op tafel staan. *'Ja, dat is om weg te geven.'*

De jeugd viert 90-jarig jubileum op de speelweide

De jeugd kon in het jubileumweekend overnachten in een tent op de Speelweide. Op zaterdagmiddag werd begonnen met het opbouw van het tentenkamp. Daarna waren er Oud-Hollandse spelletjes en gingen de kinderen aan de slag om een Vaderdagcadeau te maken.







's Avonds konden kinderen en ouders genieten van een barbecue en een heus kampvuur! Zondagochtend was er een uitgebreid Vaderdagontbijt en

kregen de vaders hun cadeau, een kleurrijk versierd t-shirt. Wat heeft de jeugdcommissie een geweldig weekend georganiseerd!





Wij willen de mooie tijd uit onze jeugd nu graag doorgeven

Wil Stolp van Vlijmen interviewt haar dochters

Tot mijn grote verbazing werd ik, Wil Stolp van Vlijmen, gevraagd om voor dit jubileumnummer mijn eigen twee dochters Lisa en Sanne te interviewen. Super leuk natuurlijk en ik hoop dat jullie net zoveel leesplezier hebben als dat ik heb beleefd aan het interview.

Willen jullie je eerst even voorstellen?

Wij zijn Lisa en Sanne Stolp, 22 jaar en onze ouders hebben huisje nummer 62 op het tuincomplex. Ik, Lisa studeer verpleegkunde aan de HVA en ben gek op handbal en tekenen. Ik, Sanne Stolp studeer de Pabo aan de HVA ben ook gek op handbal en hou van scrapboeken maken.

Wat is jullie connectie met het tuincomplex?

Vanaf onze geboorte wonen we in de maanden mei t/m september op de tuin. De eerste tien jaren hadden we een huisje vlak voor de brug, nummer 82, tegenover Peter en Wilma. Daarna hebben onze ouders het huisje van onze oom en tante overgenomen en wij wonen daar nu alweer twaalf jaar. Ook wonen op het tuincomplex nog een oom en tante van ons, Rob en Annie (tuin 68) en onze oma Bep (tuin 58).



Toen jullie vroeger op de tuin woonden, wat deden jullie dan zoal?

We speelde lekker veel buiten op de speelweide met onze vriendjes en vriendinnetjes. In Diemen, waar we in de winter wonen, konden we niet veel naar buiten en hier lekker wel. Ook werden er sportdagen, kinderbingo's, tentenkamp, dagje naar Drievliet, viswedstrijden, playbackshows, een verlicht tuinfest en de vele hobbyavonden, waar je kon figuurzagen en kaarten en strijkkra-



len figuren kon maken, georganiseerd. Dus vervellen deden we ons nooit.

Merk je veel verschil met vroeger en nu?

Ja, zeker. Vroeger waren we een grote familie, iedereen noemde elkaar oom en tante en waren er veel kinderen van onze leeftijd. Tegenwoordig is het gevoel op de tuin anders. Veel mensen die wij goed kenden zijn helaas overleden of hebben hun tuin opgezegd en de kinderen waarmee wij speelden zijn volwassen geworden en zien we helaas niet meer. Ook wij zijn nu volwassen geworden en dan beleef je de tuin toch anders dan toen je nog klein was.

Welke beleving is dan anders?

Vroeger deden wij mee aan de jeugdactiviteiten die georganiseerd werden door de jeugdcommissie



en nu helpen wij de jeugdcommissie met het organiseren van allerlei activiteiten. Dit is super leuk om te doen. Nu organiseren we zelf een sportdag of bingo, terwijl wij er vroeger altijd fanatiek aan mee deden. Zo hopen wij het fijne gevoel wat wij vroeger kregen van de activiteiten over te dragen aan de jeugd van nu.

Zouden jullie zelf een tuin willen hebben op dit complex?

Ja, zeker. Wij hebben/hadden een fijn gevoel op dit complex. Ook veel mooie herinneringen gemaakt waar we met veel plezier naar terug kijken. De tuin is een tweede huis voor ons en zal dat ook altijd zo blijven. Mocht er een kans voordoen om deze herinneringen voort te kunnen zetten en eventueel met onze families te kunnen delen dan grijpen wij die met beide handen aan. De mooie tijd die wij vroeger beleefd hebben geven wij graag door aan de volgende generatie, net zoals onze ouders dat voor ons hebben gedaan.



In de middag bracht DJ Ruud ons lekker aan swingen op het gras



Open Tuinen Dag: bijzonder leuke gesprekken in eigen paradijs

Of ik iets wil schrijven over de Open Tuinen Dag ... nou graag!

Van tevoren was mij gezegd dat ik me er niet te veel van moest voorstellen, hooguit twee a drie bezoekers.

Hoe anders was het!!

Zeventien bezoekers hebben wij ontvangen en vol trots hebben wij "ons paradijs" laten zien. Alle bezoekers waren heel enthousiast en met het grootste aantal hebben wij heel leuke gesprekken gehad, over veel meer dan tuinieren alleen.

Wat ons betreft een zeer geslaagde dag.

Hulde aan de tuinders die dit mogelijk hebben gemaakt.

Hettie, tuin 76



Open Tuinen Dag: lekker 'gluren' bij de buren!

18 juni 2023! Ja hoor, het was zover, de 'open tuinen dag' was een feit, en ik deed voor het eerst mee. Toen mijn buurvrouw Lidwien (tuin 37), jullie wel bekend, mij vroeg of ik mee wilde doen, een tijdje daarvoor, was ik eigenlijk meteen om.

Leuk idee, niet alleen voor mijn eigen tuin, waar ik trots op ben, maar vooral ook voor mijzelf... nu kon ook ik gelegitimeerd en wel, tuinen oplopen en bekijken waar je normaal gesproken alleen maar langs fietst, of loopt. Al jaren denkend, oh dat is ook een leuk huisje, of wat een mooie tuin ... wat zijn dat mooie bloemen, hoe zouden die heten ... zou er best eens willen kijken...van wie zou die tuin zijn? maar ja, dat doe je niet, tenzij je de tuinders kent.

Samen met mijn goede vriend Han, die ook regelmatig op mijn tuin te vinden is, hadden wij afgestemd dat hij of ik op mijn tuin zou zijn. Zo konden wij zelf ook tuinen gaan bezoeken. Het was elf uur... en wij waren er helemaal klaar voor ... het was prachtig weer, laat maar komen zeiden we nog! En daar zaten we dan ... wachtend ...misschien was het té mooi weer en kwam er geen hond ... mijmerden we ...

Maar ... opeens ... pas om half twaalf, ja hoor, - kwam de 1e bezoeker! Wij blij! Nummer één! We bedachten te gaan turven ... De dame in kwestie bleek zelf een tuintje te hebben op Klein Dantzig. Nou ... zei ze, dit is wel andere koek! Wat een prachtig tuinpark! Opstecker nummer één. Mag ik foto's maken van je huisje, van binnen? Oh wat heb je dat gezellig ingericht! (het moet natuurlijk je smaak zijn ...) ik doe hier inspiratie op! Opstecker nummer twee! Maar je tuin is ook prachtig! Opstecker nummer drie!

Enfin, de kop was eraf, dus het was Han's beurt om tuinen te gaan kijken. Hij kwam enthousiast terug. Jôh, je weet niet wat je ziet! Je krijgt écht een inside look! Het voelt een beetje als 'gluren bij de buren', met dit verschil dat het mág! En hoe gezellig die zingende *Noot voor Noot* door het park heen. Daar word je meteen vrolijk van!

Zelf ben ik natuurlijk ook het park over geweest ... het was bijna een race tegen de klok! Er viel zó



veel te zien en te bewonderen, en natuurlijk maak je een praatje met de desbetreffende tuinder.

Ik moet dóór ... nog negentien te gaan...ik kom tijd te kort! Wil met iedere tuinder even kletsen, ideeën opdoen ... wie hoort bij welk nummer ... ik ben zó slecht in namen ... had zelfs het idee dat ik het een beetje afraffelde, zo tegen de klok van vier. Mocht iemand dat idee hebben na mijn blitz bezoek, sorry, geef de tijdsdruk maar de schuld.

Toen ik mijn 'open' vlag terug ging halen, die bleek ik te moeten inleveren bij de kantine...ik zat inmiddels al aan de witte wijn bij de kantine...liepen er opeens nog eens 9 personen op mijn tuin! Al met al, na dat geturf, kwamen wij op zesentwintig bezoekers. Geen slechte score, zo bleek.

Om vier uur dus de afsluiting bij de kantine, met gezellige deuntjes van Cato, heerlijke hapjes en drankjes, en we kregen zelfs nog een plantje toe! Hoe lief en attent is dat?

Allemaal verschillende mensen, die één gemene deler hebben : de tuin!

Samen met Han wens ik alle tuinders een geweldig tuinseizoen toe en wil ik bij deze de feestcommis-



sie en natuurlijk alle andere vrijwilligers (waaronder de mensen van de verfraaiing, en de mensen in de kantine) bedanken voor hun tomeloze inzet. Zij maakten dit mogelijk, wij waren er maar een klein onderdeelje van. Kan niet wachten ... Op naar de volgende 'open tuinen dag'!

Klara Hijkoop, tuin 35





D 2020

De tuin als schilderij

Regien Laagland in gesprek met Els de Does

Op een frisse ochtend in mei ben ik te gast bij Els de Does. Ik zit in een oude leunstoel voor haar brommende houtkachel, die een zachte warmte verspreidt in het tuinhuisje. Die geur brengt oude herinneringen aan reizen in mijn hoofd. Els loopt even naar buiten om te kijken of er niet te veel rook uit de schoorsteen komt. Buiten richten de frisse appelgroene koningsvarens zich op in de vochtige ochtend.

Binnen heerst een weldadige rust. De muren zijn behangen met grote tekeningen van Vingerhoedskruid in donker houtskool en een mysterieus schilderij, dat in deze besloten tuin goed past.

We praten over de ons beiden geliefde koningsvaren. *'Ik houd erg van die sterk omhoog groeiende planten'*, zegt Els. *'De Arcanta heeft dat bijvoorbeeld ook. En spruitjes en Vingerhoedskruid. Zo'n kaarsrechte stengel waar vrij grote bladeren zich trapsgewijs omheen schikken. Alsof de plant zichzelf omhoog windt. Als een wenteltrap de lucht in. We hadden vroeger een klein en heel oud boekje in de boekenkast met een verhaal waar de plant Jacobsladder in voorkomt. Daarin klimt een jongetje via de bladeren van die plant naar de hemel om iets goeds te doen, wat dat precies was weet ik niet meer...'*

Ik vraag haar waar haar liefde voor een tuin vandaan komt. Els: *'Dan denk ik als eerste aan de tuin van mijn grootmoeder. Mijn beide grootmoeders hadden een volkstuin, maar deze grootmoeder had een tuin aan de Weespertrekvaart, onder aan de dijk. Ik was nog heel klein en er was een slingerend paadje achter in de tuin waarlangs voor mij hele hoge planten stonden. Ik herinner me Puntwederik, Dahlia's en Margrietten. Als ik dat paadje opging had ik het gevoel dat ik een sprookjeswereld binnen ging. Ik vergat mijn familieleden die met z'n allen op klapstoelen op het grasveld taart zaten te eten en was me alleen nog bewust van de bloemen en planten die mij omsloten. In mijn herinnering was dat een heel stille en rustige wereld. Dat gevoel is nog steeds een bron van veel van mijn schilderen.'*

Tuinpad, Els de Does

Els laat me een boekje vol verfijnde tekeningetjes van planten en bloemen zien en legt uit hoe makkelijk dat is om te doen als je kleurpotlood gebruikt op donker papier. *'Voor mij is wat ik zie in de tuin ook vaak een aanleiding om aan een tekening te beginnen. Ik zie iets wat ik mooi vind, bijvoorbeeld hoe de zon door zo'n rood blaadje van de Japanse Esdoorn schijnt en het donkerpaars van de blaadjes in de schaduw daarachter. Dat beeld wil ik dan bewaren en ik ga zoeken met welk materiaal ik dat kan doen.'*

Ik kijk door het raam en zie wat ze bedoelt. En even genieten we er samen van het beeld van het donkerrode boompje in de zon. We spreken over de tijdelijkheid van alles en hoe we dat bij het tuinieren steeds tegenkomen. En dat tuinieren eigenlijk ook een heel creatief gebeuren is.

Terug naar onze tuinen. Ik vraag haar hoe ze tuinert. *'Ik denk dat ik tuinier zoals ik bezig ben met schilderen'*, zegt ze. *'Ik zit vooral veel te kijken en af en toe doe ik iets. Van tevoren weet ik vaak niet hoe dat uit gaat pakken. Ik begin maar gewoon, dan komt de rest vanzelf.'*

En zo filosoferen we samen nog wat door en proberen we de ervaringen van het tuinieren en het schilderen bij elkaar te brengen. Dat alles steeds in beweging is en we binnen die tijdelijkheid rust vinden door de aandacht waarmee we in de tuin bezig zijn.

Aangeraakt door haar verwondering, geloof ik dat ik na dit gesprek met andere ogen de tuin in kijk....



Zondagmiddag: workshop tekenen en lezing waarnemen in de tuin ...

Kunstenaar Els de Does verzorgde een workshop tekenen. De lezing van Jaap van der Veen ging over waarnemen in de tuin. Hoe doe je dat, waar let je op en waar kun je je waarnemingen opslaan?



..... en er was muziek, een speech en een afsluitende borrel

Op verschillende plekken op ons tuinpark was muziek te horen. Er waren twee zangkoren: Noot voor Noot en zij van boven. Cato Fluitsma speelde accordeon. Maarten Jongenelen van het bestuur sloot het weekend af. Hij bedankte iedereen die dit weekend mogelijk heeft gemaakt. Daarna konden we borrelen. Petje af voor de medewerkers van de kantine die het hele weekend in touw waren om ons van drankjes en hapjes te voorzien! Mede dankzij jullie werd het een prachtig weekend.



Stekkies groeien op, Anne in gesprek met zoon Flip en dochter Emilia

Al zo'n tien jaar lang schrijf ik met enige regelmaat een 'Stekkie' op de achterkant van het Contact: een kort interviewtje met foto's van een van de kinderen van Nieuwe Levenskracht. Mijn eerste Stekkie was mijn eigen zoon Flip, toen zes jaar. Nu is hij zestien.



Voor en door de jeugd



Stekkies

Naam: Flip

Leeftijd: 6 jaar

Tuin: 112

Met: vader Chiel, moeder Anne, zusje Emilia (2), poes Loes, kater Arie



Ik doe het liefst op het tuinpark: skelteren

Ik speel met: Emilia, Steijn en Ole, Kaylee, soms Timothy en Wouter

In de kantine eet ik het liefst: tosti, snoep, chocomel

In het jeugdhonk doe ik het liefst: gewoon spelen, film kijken

Mijn leukste jeugdactiviteit is: lampionnenoptocht en taarten maken

Ik help in de tuin met: grasmaaien en bladeren harken en sprietten knippen

Mijn lievelingsplant is: die gele bloemen bij de klimboom en die plant die oprolt (varen)

Als ik de baas was over het tuinpark: dan zou alles van snoep zijn, de huisjes ook

Wie mag het volgende STEKKIE zijn? Steijn

30

September 2013

Het Contact

Tuingroep Nieuwe Levenskracht
Voorlandpad 21 – 1098 TZ Amsterdam
www.tuinparknieuwelevenskracht.nl

Flip, wat vind je nu van de volkstuin?

Prima. Het ziet er mooi uit. Ik kom er niet zo vaak meer. Soms kom ik aan het eind van de dag vanaf ons huis in Noord erheen fietsen, om mee te eten. Mijn ouders en zusje zijn er dan al.

Waarom ga je niet de hele dag mee?

Omdat het er nu warm is maar ook omdat ik er niet kan gamen. Ons huisje heeft geen wifi.

Je hebt er ook hele zomers gewoond toch?

Ja dan ging ik bij de kantine gamen, daar is wel wifi. Ik vond het wel geinig om er te wonen al had ik er niet veel te doen. Ik vond het wel onhandig dat ik een half uur moest fietsen. In de zomer van 2020 hebben we voor het laatst op de tuin gewoond. Het was toen corona. Toen ging ik de online lessen volgen bij mijn opa en oma thuis, die wonen vlakbij.

Wat is je verder bijgebleven van de zomers op de tuin?

Dat er een miereninvasie was, vlak bij waar we met ons hoofd lagen in ons bed. En we waren een keer kwijt, toen was ik zes of zo en mijn neefje Daan vijf en toen wilden we naar opa en oma gaan. We zijn toen met een fietsje en een skelter van het park af gegaan en verdwaald. Een bus stopte zomaar langs de weg en de chauffeur riep ons naar binnen. De politie heeft ons opgehaald

en toen was ik bang dat we gearresteerd werden en naar de gevangenis moesten. Gelukkig was dat niet zo.

Een nare herinnering is dat ik een keer, toen was ik al wat ouder, met Daan naar het winkelcentrum in Diemen was geweest. Op de terugweg ging een grote jongen ons bedreigen. Hij wilde geld en nam Daan in een nekklem. We hadden geen geld dus hij heeft ons snoep meegenomen. Daarna durfde ik heel lang niet meer naar Diemen.

Wat vond je van de jeugdactiviteiten?

Vroeger deed ik aan alles mee. We hebben wel eens stiekem vooruit gelopen bij het eieren zoeken en alle eieren gepakt. Toen werden we gesnapt maar van Marja mochten we toch een prijsje. De laatste keer dat ik ergens aan meedeed, liep ik gewoon achter de lampionnoptocht aan. Toen vonden tuinders me ook een beetje oud om nog snoep te pakken.

Wil je later zelf ook een volkstuin?

Nee. Die moet je bijhouden. En je moet er helemaal heen.

Ook mijn dochter Emilia (zie foto) interviewde ik toen ze zes jaar was. Nu is ze twaalf jaar.



Indien onbestelbaar:
Carolina MacGillavrylaan 3500
1098 XL AMSTERDAM



Wat is je lievelingsplant?

Die roze rozen achter het huisje. Ik hou van roze.

Slaap je ook hier?

Ja, in de zomer. We hebben een soort stapelbed met onder een groot bed en boven een klein bedje waar Flip in slaapt.

Met welke kinderen speel je graag?

Met Eliza maar die is er bijna nooit. Met Angela, maar niet meer zo vaak. En nog een jongetje dat ik bijna nooit zie. En met Flip natuurlijk.



Welke jeugdactiviteit vind je het leukst?

Met Pasen eieren zoeken. Maar wel jammer dat ik niet het gouden ei had.

Wat eet je het liefst in de kantine?

Een kroketje zonder broodje, met chocomel erbij.

Als je kon toveren, wat zou je dan wensen op de tuin?

Een echte eenhoorn. Die zou dan bij ons in de tuin mogen staan. Die kan toveren met zijn hoorn, dus dan kan hij toveren dat ik een zee-meermin word. Dan zwem ik in de sloot.



Stekkie

Naam: Emilia (6 jaar)

Tuin: 112

Met: mama Anne, papa Chiel, broer Flip (11)

Wat doe je het liefst als je op de tuin bent?

In de speeltuin spelen, vooral op de schommels. Niet leuk dat ze nu weg zijn. Maar zo'n mandschommel is ook leuk, want daar kan je wel met z'n vieren of vijven op.

Help je ook wel eens mee in de tuin?

Mwah, soms met mama, soms met papa. Wat ik een keer heb gedaan is dat ik de wielen van een kruiwagen heb opgeblazen, met een heel leuk machientje. Je hoefde niet te pompen maar je moest een knopje indrukken en toen ging-ie zo bzzzzzz!

Wat is er bijzonder bij jou op de tuin?

De bloemen, allerlei soorten bij elkaar. Achter alle planten loopt een klein weggetje dat je kan lopen, alleen moet mama even de planten afknippen want ik kan er niet eens meer door.

Emilia, wat vind je nu van de tuin?

Wel leuk. Er is een hangmat en een schommel.
Die heb ik thuis niet.

Wat doe je als je er bent?

Ik rijd rond op de grote skelter die papa gebouwd heeft, of ik zit in de hangmat of op de schommel.
Of op mijn telefoon.

Ga je nog vaak mee?

Ja, omdat ik het fijn vind op de tuin. We gaan ook vaak een broodje kroket en een blikje cola kopen in de kantine. De leukste plekken vind ik de kantine en de speeltuin.

Wat vond je ervan om er de hele zomer te wonen?

Gezellig. Lekker knus. Wel een beetje irritant dat er veel muggen waren. En het was superheet. Nu wonen we er niet meer, omdat mijn ouders den-

ken dat wij dat niet meer willen. Maar ik wil het best.

Wat is je leukste herinnering aan de tuin?

Mijn leukste herinnering is dat ik ging vissen bij het bruggetje met mijn vader. Het duurde superlang en we vingden niks. Toen we al bijna weg wilden gaan, ving mijn vader toch nog een vis. Ik wilde hem houden en we namen hem in een emmertje water mee naar de tuin. Daar deden we hem in het opblaasbadje en ik ging er in mijn badpak bij zitten. Hij zwom rondjes om mij heen. Na een uurtje brachten we hem weer terug.

Wil je zelf later een volkstuin?

Nee. Omdat mijn ouders er al eentje hebben. Die kan ik misschien van hen overnemen. Ik zou het dan zo houden zoals het nu is. Alleen wat meer opruimen.





Oude Levenskracht ontwaakt!



NLK 90 jaar, samen groeien naar 100

Eindfeest van het jubileumjaar op zaterdag 9 september

Vanaf 18:00 uur is er in de kantine en bij mooi weer buiten
Caribische en salsa muziek
om ons geweldige jubileumjaar af te sluiten.

Ter vergroting van de feestvreugde worden er
heerlijke internationale tapas hapjes geserveerd.
Voor dit tapas festijn zoeken we nog
enthousiaste mensen die hapjes willen maken.

Heb je ideeën, wil je graag meedoen?
Meld je bij Hendrikje Veerman: h-veerman@hotmail.com

Daarna, om 19.15 uur volgt een salsa les door professionele dansers.
Altijd al een keer willen doen, toch?

Het spetterende eindfeest kan beginnen om 20.00 uur,
dan speelt de Caribische band Macamba.
Kun je meteen je salsa les in de praktijk brengen!

Volgende ochtend, gezamenlijk ontbijt met een opruimploeg.
Wie meldt zich aan om te komen helpen...
Meld je aan via bestuur@tuinparkenk.nl



Uren, dagen, maanden, jaren vliegen heen... en ja, ik kreeg een zeer been!

Meestal komt er iets in Het Contact te staan als je heen bent gegaan. In mijn geval nog niet, maar het leek mij nou eens leuk om voor die tijd een stukje te schrijven.

Bijna twintig jaar ging ik door mijn knieën, en mijn ogen hebben vooral heel veel grond gezien.

'Het moet niet te veel op werken gaan lijken!', zegt men weleens. Nou dat was het zeker, maar met het verschil dat het onbetaald was, en toch leuk!!

En ja, de knie kreeg artrose, lastig met een tuin. Na lang en rijp beraad besloot ik dat de tijd gekomen was om het stokje over te dragen. Tijd voor nieuw bloed, altijd goed!



Ik kijk met veel plezier terug op de fijne tijd die ik, ik mag het nog één keer zeggen, in mijn tuin gehad heb, op het prachtige tuinpark Nieuwe Levenskracht.

Toepasselijk nu voor mij, want voor de toekomst zal ik nog wel op het park rond gaan wandelen. En ik zal altijd nieuwe kracht van de natuur ervaren, waar dat dan ook mag zijn!

Erika Verwaal, tuin 149

Foto onder gemaakt door Anne Hofstede



Boomgaardnieuws

Sinds het seizoen in maart weer is begonnen, is er hard gewerkt op de Noord-Hollandse Boomgaard. Zo hebben alle bomen een boomspiegel gekregen met houtsnippers als bovenlaag en hebben we hetzelfde gedaan bij de vele bessenstruiken. Ook hebben we de heg van meidoorns en sleedoorns gesnoeid. Vorig jaar in april hebben we wilgentakken langs het pad gepoot en deze beginnen al goed te groeien en uit te lopen. Over twee jaar gaan we de helft van de bomen knotten en het jaar daarop de andere helft.

We proberen de woekeraars (brandnetel, braam, groot hoefblad, haagwinde, kleefkruid, zuring, zevenblad, en dergelijke) in toom te houden, wat behoorlijk veel werk is. De kersen, pruimen en bessen zijn al voor een deel in zakjes verpakt, zodat



niet alleen de vogels, maar ook wijzelf, er straks van kunnen eten. Binnenkort gaan we de appels en peren dunnen: daar waar er teveel bij elkaar zitten halen we de kleinsten weg, zodat de anderen groot kunnen worden. Waarschijnlijk is dat niet veel werk, want doordat het koud was tijdens de bloei, waren er weinig bijen om de bloesems te bevruchten, helaas. Bijen vliegen pas bij 12 °C.

Na het dunnen kunnen de zakjes ook om de appels en peren. Natuurlijk blijven er genoeg over voor de vogels. Net als vorig jaar zullen we het fruit als het rijp is plukken en voor het Winckeltje leggen, zodat iedereen mee kan nemen en kan proeven wat er in de boomgaard groeit. Het is dus niet de bedoeling dat mensen zelf plukken, noch bezoekers, noch tuinders. Dus als je mensen ziet die dat toch doen, spreek ze daarop aan.

In april hebben we de oude broedhoop voor ringslangen afgegraven en weer opnieuw opgebouwd en is er ook een tweede broedhoop gemaakt achter de bezoekersparkeerplaats. Vorig jaar is de broedhoop nog niet gebruikt, maar we hopen dat de ringslangen het dit jaar wel doen.



In mei hebben we bij de fietsingang bij Athena de strook woekerende struiken en planten aangepakt. Behalve enkele fruitbomen zijn alle struiken en planten weggehaald en is er een zaadmengsel voor een wilde bloemenweide gestrooid. Straks kunnen de bijen van de bloemen gelijk door naar het bijen- en insectenhotel dat daar nieuw geplaatst is.

Het is de bedoeling dat van de herfst een strook grind verwijderd wordt zodat we er nog een rij fruitbomen kunnen poten. We hebben al een bestelling gedaan bij de Pomologische Vereniging Noord-Holland voor een aantal oude soorten fruit. Zij gaan deze voor ons opkweken en als ze groot genoeg zijn, kunnen we ze gaan planten op de boomgaard. Wat we besteld hebben: Assumerpeer, Beemster herfst (appel), Boerengroen (pruim), Velzer kers, Bangertse Blauwe (pruim), Beemstervroeg (appel) en Vranja kweeper. Ook gaan we op zoek naar een wilde appel en een wilde peer en willen we een vijgenboom planten.



Al jaren wordt er in november een snoeicursus georganiseerd voor tuinders en andere belangstellenden. Tinus Pannekoek (zie foto onder) was daarbij onze enthousiaste leraar. Ook eind november heeft hij nog aan zo'n tien tuinders laten zien en uitgelegd hoe en waarom je fruitbomen snoeit. Helaas kregen we onlangs te horen dat Tinus begin juni plotseling overleden is. Jettie en ik hebben de familie namens ons park gecondoleerd en sterkte gewenst met dit plotselinge verlies.



In het jubileumweekend hebben we een uurtje gekeken naar wat voor insecten er vliegen op de bloeiende bloemenweide in de boomgaard. En al doende namen we ook een aantal planten mee die in deze prachtige bloeiende weide groeien. De waargenomen insecten zijn: kustsprinkhaan (foto rechts), veldsprinkhaan, steenhommel, vijfstippelig lieveheersbeestje (foto rechtsonder), een soort strekspin, grote narcisvlieg, grote groene sabelsprinkhaan (foto linksonder), pluimvoetbij, akkerhommel, een soort wormkruidbij en een fraaie schijnbok. Ondanks dat het lijkt dat er dit jaar minder insecten zijn, is dit een mooie verscheidenheid aan insecten.

De planten die we geïdentificeerd hebben zijn: margriet, kruipganzerik, groot kaasjeskruid, bloedoioevaarsbek, knoopkruid, slangenkruid, grote teunisbloem, bosandoorn, kleine leeuwentand, wede, honingklaver, tormentil, avondkoekoeksbloem, duizendblad, klein streepzaad, dagkoekoeksbloem, gewone smeerwortel, gewone rolklaver, klaproos en luzerne.

Tanne, tuin 52



Zoemmmmm.....!

Om wakker van te liggen: ze zijn er weer... Muggen die klaar voor de aanval met dat irritante gezoem om je heen vliegen... Of je nu op vakantie bent of gewoon thuis, het kan je een onrustige avond bezorgen en bultjes die flink kunnen jeuken. Gelukkig kun je een natuurlijke muggenspray maken om deze kleine plaaggeesten op afstand te houden! Hieronder vind je recepten voor een muggenspray voor volwassenen en voor kinderen.

Recept anti muggenspray (volwassenen)

Benodigheden

- een leeg spray flesje a 120 ml
- 60 ml water
- 60 ml toverhazelaar water
- 30 druppels natuurlijke essentiële citronella-olie
- 30 druppels natuurlijke essentiële teatree-olie
- 30 druppels natuurlijke essentiële lavendel-olie

Werkwijze

Giet het water en de toverhazelaar in het lege spray flesje. Houd een centimeter of twee aan ruimte over om te schudden. Voeg de essentiële olie toe, plaats de dop erop en schud. Spray vervolgens op je lichaam.

Tip: Spray 's avonds gerust wat van deze anti muggenspray op je haar, kussenhoes en beddengoed. Ook dat helpt.

Anti muggenspray (vanaf 10 jaar)

Benodigheden

- 100 ml donker flesje met sprayverstuiver
- 30 ml biologische alcohol 96%
- 10 ml plantaardige glycerine
- 60 ml hamamelis hydrolaat óf gedestilleerd of gekookt afgekoeld water
- 20 druppels rode ceder etherische olie
- 20 druppels citronella of citroen eucalyptus etherische olie
- 10 druppels lavendel etherische olie

Werkwijze

Doe de alcohol in de glazen fles en voeg de etherische olie hier aan toe. Even goed schudden en dan de overige ingrediënten toevoegen. Doe de sprayverstuiver op je fles en de muggenspray is klaar!



Bewaar de muggenspray zo veel mogelijk op een koele plek. De spray kan je minstens 6 maanden bewaren.

Anti muggenspray (kinderen)

Benodigheden

- 2 gram verse basilicum blaadjes
- 2 gram verse citroenmelisse blaadjes
- 100 ml heet water (net van de kook af)
- 25 ml kruidentinctuur van Melisse
- 6 druppels citronella, citroen eucalyptus of lemongrass etherische olie (of een combinatie van deze oliën)
- sprayflesje 50 ml

Werkwijze

Maak van de basilicum en citroenmelisse een kruideninfusie. Doe hiervoor de kruiden in een hittebestendige pot en giet er heet water overheen dat van de kook af is. Laat dit nu rustig trekken en afkoelen. Als het afgekoeld is zet je de pot inclusief kruiden voor een dag in de koelkast.

De volgende dag giet je de kruideninfusie door een vergiet zodat je alleen het kruidenthee overhoudt. Voeg de etherische olie aan de kruidentinctuur toe en meng het geheel goed door. Voeg de tinctuur aan het kruidenwater toe en bewaar deze in een glazen pot in de koelkast. Je kunt nu een kleine sprayflacon vullen met de anti muggenspray en de rest in de koelkast bewaren. Op een koele plaats bewaren, dan is deze spray 3 maanden houdbaar.

Rustige zwoele zomeravonden gewenst!

Gerry Boots, tuin 78



Nieuwe Levenskracht

Carolina MacGillavrylaan 3500 - 1098 XL Amsterdam

Concept Notulen Algemene Ledenvergadering 13 mei 2023

Aanwezig: 42 getekend + 6 bestuursleden

Afgemeld: 19 afmeldingen ontvangen

Machtiging: 2 tuinders machtigden officieel een andere tuinder

Van het bestuur waren aanwezig: Maarten Jongenelen (plv. voorzitter), Anna ten Bruggencate (secretaris), Wouter van der Veen (penningmeester), Hans Koenders (algemeen bestuurslid).

Afwezig met bericht: Lonneke Ketelaar

Vertegenwoordiger van de Bond van Volkstuinders: Els de Wit

1. Opening: plaatsvervangend voorzitter Maarten Jongenelen heet iedereen welkom.

2. Agenda: de agenda zoals verstuurd door het bestuur, wordt vastgesteld. Maar punt 6 en 7 worden omgewisseld.

3. Ingekomen stukken: 19 afmeldingen en 2 machtigingen

4. Mededelingen bestuur:

- er is een schrijftolk aanwezig ivm slechthorende tuinders.

- Bondsvertegenwoordiger bij deze ALV is Els de Wit, omdat Theo Mondeij bij een ALV op een ander tuinpark aanwezig is.

Bondsvergadering 10 juni: agenda en stukken in de Vroegop en op de website van de Bond. Drie afgevaardigden mag NLK sturen. Zij mogen zelfstandig voor of tegen stemmen bij besluiten.

Belangrijk agendapunt: de door de Gemeente gevraagde toegankelijkheid tuinparken. Zorgen bij alle parken en bij de Bond over de veiligheid. Hoe gaan we die hobbels nemen?

Remmelt Daalder (tuin162): wil de gemeente dat we het hele jaar open zijn?

Els de Wit: dat geldt vooral voor tuinparken die grenzen aan woonwijken. Waarschijnlijk niet voor NLK.

Renate de Wit (tuin 146): wordt geïnventariseerd hoeveel wandelaars komen?

Els de Wit: toegankelijkheid moet je ruimer zien; denk ook aan programma's voor de buurt, zorginstellingen etc.

Maarten Jongenelen: de openingstijden blijven lastig. De verwachting is dat er weer een sluitploeg komt die volgens schema openen en sluiten.

- de *nieuwe naamborden* bij de tuinpaden zorgen voor een groot applaus

- *Loveland*: opmerkingen hierover mogen naar het Bestuur gestuurd worden. Het geldbedrag wordt besteed aan gereedschap voor de Groencommissie.

Renate de Wit (tuin 146): uiteindelijk was er een maand lang overlast. Met name de tuinders langs het sportveld willen voor volgend jaar bezwaar indienen.

Arjan van den Herik (tuin 110): bewoners van de Watergraafsmeer hebben een klacht ingediend. Loveland zelf heeft ook problemen met de Gemeente ervaren over de organisatie.

Harm Abma (tuin 154): drie dagen voor opbouwen en idem voor afbreken gaf ook overlast.

Ed (tuin 53): voor sportverenigingen is de vergunning om muziek te maken verleend tot 3 uur 's nachts.

Maarten Jongenelen: dat is bekend bij het Bestuur. Tuinders kunnen daartegen zelf bezwaar maken.

Parkeerplaats: Maarten Jongenelen: de parkeerplaats is voor de tuinders en niet voor lang-parkeren van aanhangers etcetera. Bezoekers mogen niet van die parkeerplaats gebruikmaken.

Marinka Schippers (tuin 130): waar kunnen bezoekers parkeren?

Maarten Jongenelen: wel via het grote hek maar dan naar rechts, een afgezette kleinere parkeerplaats.

Herdenking (partners van)(oud)tuinders: 2 minuten stilte. Tom Pika (oud tuinder) wordt nog genoemd.

5. Vaststellen schriftelijk verslag najaars-ALV 20212: akkoord

7. Vooruitkijken 2023

7a. Bestuursbenoeming

Robert Gangelhof wordt voorgesteld als nieuw bestuurslid en als nieuwe penningmeester. Er wordt per acclamatie gestemd. Er zijn geen tegenstemmen. Dus wordt Robert Gangelhof door de voorzitter verwelkomd als nieuw bestuurslid.

Afscheid:

Wouter vd Veen als bestuurslid en penningmeester.

Tanne de Goei als lid van de Kascommissie.

Donald Nekeman als beheerder van de website.

Mona (van 't Winckeltje) heeft drie mooie afscheidscadeaus samengesteld.

7 b. Commissies 2023:

Kascommissie: Tanne de Goei moest na 5 jaar de Kascommissie verlaten. Het reservelid Petra Jansen (tuin 43) schuift automatisch door als vast lid van de Kascommissie. Nieuw reservelid wordt Tineke Molenaar (tuin 53).

Activiteitencommissie: Linda en Annie stoppen na dit seizoen met de AC. Ed (tuin 53) stelt zich beschikbaar.

Website: Sander Vriens ontwikkelt een nieuwe website voor NLK samen met Anna ten Bruggencate.

Winckeltje: namen worden aangevuld door Mona van der Kuil (tuin 128).

Vertegenwoordiging Bondsvergaderingen: Dorien Scheerhout (tuin) en Hendrikje Veerman (tuin) doen dit nog in 2023.

Remmelt Daalder (tuin 162): aanvullen met de Tuincontrole-commissie.

6. Terugkijken op 2022:

6 a. Verslag nieuwe penningmeester Robert Gangelhof:

Via een duidelijke PowerPointpresentatie worden alle posten doorlopen.

Opmerkingen:

- alle commissies zijn netjes binnen de begroting gebleven.

- het bedrag onder Vorderingen is gegroeid: per 1 juni 2022 heeft de Gemeente de onderhoudskosten verandert. Maar dit is nog steeds niet gerealiseerd. Dus heeft de Bond een vordering op de Gemeente en NLK weer op de Bond.

- aan de Algemene Reserve is de winst van 2021 toegevoegd. Er is een richtlijn vanuit de Bond voor de continuïteit van de algemene reserve van 18.000-56.000 euro. NLK zit op ongeveer 30.000 euro.

Marinka Schippers (tuin 130): wat zou je hiervan moeten betalen?

Robert Gangelhof: onverwachte calamiteiten.

Marinka Schippers (tuin 130): waar staat de huur van de Gemeente?

Robert Gangelhof: onder verenigingskosten.

Tineke Molenaar (tuin 53): bij de verfraaiing is de begroting hoger dan gerealiseerd.

Waarschijnlijk heeft dat te maken met het kandelaberen van bomen die niet of in een ander begrotingsjaar zijn gerealiseerd.

Voorstel verdeling begrotingsoverschot 2022:

Reserve Jubileum: €4.000 □ Reserve Toekomst Park: €4.000 □ Reserve Jeugd: €1.500 □ Algemene

Reserve: €1.000 □ Voorziening onderhoud gebouw: €2.000 □ Voorziening onderhoud bomen: €1.500

Iedereen gaat akkoord.

b. Verslag van de Kascontrolecommissie bij monde van Tanne de Goei. Aanbevelingen:

- het onderhoudsplan uitwerken met een inventaris van onroerende zaken
- de boekhouding van de commissies: meer inhoud en structuur gewenst; in relatie met de begroting hiervoor een format ontwikkelen.
- de commissies moeten de kas op nul zetten op 31 december.
- een meerjaren-onderhoudsplan maken. Ruud Schmitz (tuin 76) gaat hierbij helpen.

De jaarrekening 2022 wordt **goedgekeurd** met een applaus.

8. Activiteiten Jubileumjaar

Overzicht wordt verstuurd naar alle tuinders. Ook aspirant-tuinders en buurtbewoners worden uitgenodigd.

9. Nieuwe informatieborden:

Melanie Corre (illustrator van de Tuinrail) heeft de opdracht gekregen. Print van het ontwerp komen te hangen in de kantine in het weekend van 17 en 18 juni.

10. Rondvraag:

Albert Kuipers (tuin 39): ervaart overlast van drones op het sportveld.

MJ: neem bij overlast contact op met de Gemeente.

Astrid Kopper (tuin 11): waarom is er geen AED op het tuinpark? Er is wel behoefte aan bij tuinders.

Hans Koenders (bestuur): inzetten op reanimeren.

Myrna de Ruyter (tuin 110): AED geeft zelf instructies dus kan door iedereen worden gebruikt.

Dichtstbijzijnde AED is bij Athena en dat is te ver weg. Geld reserves hiervoor gebruiken?

(Instemmend applaus).

Petra Jansen (tuin 43): AED als jubileumcadeau.

Harm Abma (tuin 154): dank aan alle tuinders die geholpen hebben bij de inbraken in zijn tuinhuis.

Harm roept tuinders op om mee te denken over hoe het park beter beveiligd kan worden.

MJ: denk mee en geef tips hierover. De juiste openingstijden moeten op de bordjes en die navolgen (zonsondergang).

Tineke Molenaar (tuin 53): hoe zijn de openingstijden nu geregeld?

MJ: het is iets dat we met zijn allen moeten doen. Ga je 's avonds de hond uitlaten of verwacht je bezoek, sluit toch het hek. Ook niet even open laten.

Carla Bekkering (tuin 38): ook in de winter graag opletten. Laat weten als je er lange tijd niet bent.

Ed van Gemert (tuin 53): het slot bij het hek bij Athena werkt niet altijd.

De voorzitter sluit de vergadering af en wenst iedereen een fijn tuinseizoen toe.

Indien onbestelbaar:

Carolina MacGillavrylaan 3500
1098 XL AMSTERDAM



Van de Activiteitencommissie

Zaterdag 10 juni hebben wij een high tea gehad. Ondanks dat het een klein clubje was, hebben wij het toch weer naar onze zin gehad en we hebben de nodige complimenten gekregen van de bezoekers.

Het was heerlijk en ook weer erg veel, iets teveel, maar dat maakt niet uit, beter te veel dan te weinig. Dit kwam 's avonds ten goede aan de bezoekers die voetballen kwamen kijken. Zij hebben heerlijk gesmuld van hetgeen er over was.

Ook hebben we al een dartavond gehad, die was ook leuk bezocht. Wij organiseren nog drie dartavonden op een **zaterdag**, namelijk **24 juni**, **15 juli** en **5 augustus**. Schrijf het in je agenda!

De jaarlijkse **BBQ is zaterdag 22 juli**, een inschrijflijst hangt in de kantine.

Wij hopen op een leuke opkomst.

Linda en Annie

